

Hyväksytty hallitus 5.2.2024
Hyväksytty kevätkokous 20.3.2024

TOIMINTAKERTOMUS 2023

YLEISTÄ

Vuosi 2023 oli yhdistyksen 59. toimintavuosi. Yhdistys toimii jäsentensä edunvalvojana ja henkisen sekä fyysisen hyvinvoinnin ylläpitäjänä. Monipuolinen toimintamme tukee yhteisöllisyyttä, mahdollisuuksia tehdä yhdessä asioita ja olla turvallisesti yhdessä - Koetaan iloa yhdessä toimimisesta. Yhdistyksen toimintavuosi toteutui suunnitellusti verrattuna edellisiin kolmeen koronavuoteen, jolloin toimintaa oli vain osan vuotta.

Keskeisimpänä huolenaiheena on jäsenistön määrän väheneminen ja siihen liittyen vaikeus saada yhdistykselle toimihenkilöitä. Haasteena tulevaisuudessa on saada eläkkeelle jäävät mukaan yhdistystoimintaan.

Jäsenistö

Vuoden 2023 alussa yhdistyksen jäseniä oli	237
Uusia jäseniä tuli vuoden aikana	17
Yhdistyksestä itse eronneita	12
Eronneiksi sääntöjen mukaan katsottuja	4
Kuolleita	5
Vuoden 2023 lopussa jäsenmäärä oli	233 (156 naista ja 77 miestä)

Hallinto

Yhdistystä on hoidettu sääntöjen edellyttämällä tavalla.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 22.3.2023, läsnä 25 jäsentä ja syyskokous 27.11.2023, läsnä 22 jäsentä.

Hallituksen kokoukset

Yhdistyksen lakiin perustuvana toimielimenä on toiminut toiminta- ja kalenterivuodeksi valittu hallitus, johon ovat kuuluneet puheenjohtajan lisäksi kahdeksan varsinaista ja kolme varajäsentä. Varajäsenet on kutsuttu kaikkiin kokouksiin ja varsinaisten jäsenten ollessa estyneitä he ovat päätösvaltaisia, syyskokouksen valitsemassa järjestyksessä. Muuten varajäsenillä on ollut puhe- ja läsnäolo-oikeus kuten muillakin kokoukseen kutsutuilla.

Järjestäytymiskokous mukaan lukien hallitus on kokoontunut 9 kertaa. Lisäksi hallitus koontui 21.9.2023 keskustelemaan seuraavista aiheista:

EKL:n yhteiskunnallisen vaikuttamisen koulutus "Vaikuta vakuuttavasti" koulutuksen aineisto, yhdistystoiminnan abc ja yhdistyksen tulevaisuus.

Hallituksen jäsenet vuonna 2023

Varsinaiset jäsenet:

Riitta Lehtinen, puheenjohtaja
 Mauno Kuusela, varapuheenjohtaja
 Asta Juvonen, sihteeri
 Heljä Harttunen, taloudenhoitaja
 Aila Suuronen, jäsenasiainhoitaja
 Ulla Vihtilä,
 Tuula Korhonen
 Sirkka Mäntynen
 Anna Hyttinen

Varajäsenet:

Eeva Saarnio
 Virpi Saarenpää
 Helena Nurmi

Edustukset

EKL:n Hämeen piirin hallitukseen on kuulunut Riitta Lehtinen ja varalla Asta Juvonen.

EKL:n Hämeen piirin varatoiminnantarkastajana on ollut Ulla Vihtilä.

EKL:n Hämeen piirin piirikokousedustajat ovat Riitta Lehtinen, Asta Juvonen ja Heljä Harttunen, varalla Ulla Vihtilä, Sirkka Mäntynen ja Tuula Korhonen.

EKL:n Hämeen piirin kevätkokous oli 25.4. Hämeenlinnassa, edustajina olivat Riitta Lehtinen ja Tuula Korhonen.

Piirin syyskokous, jonka järjesti Heinolan Eläkkeensaajat, oli 27.11. Heinolassa. Yhdistystä edustivat Riitta Lehtinen, Asta Juvonen ja Heljä Harttunen.

Päijät-Hämeen edunvalvontapäivä pidettiin 23.2. Lahdessa, edustajina olivat Asta Juvonen, Heljä Harttunen ja Tuula Korhonen.

Heinolan kaupungin vanhusneuvostoon on kuulunut Riitta Lehtinen ja varalla Asta Juvonen ja SoTeKoon Heljä Harttunen.

VARSINAINEN TOIMINTA

Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamisia oli 9, joihin osallistui 397 jäsentä.

11.01.2023	osallistujia 52	Hyvinvointialueuudistus 1.1.2023, Pirjo Riikonen
01.02.2023	osallistujia 45	Muistiasiantuntija Elisa Ahonen, P-H:n Muistiyhdistys
01.03.2023	osallistujia 46	Verkosta virtaa -toiminta ja opastusta älykännyköiden käyttöön, EKL:n järjestösuunnittelija Juha Viitanen
05.04.2023	osallistujia 37	”Miten välttää digimaailman huijareita”, Jaana Savolainen Kuluttajaliitosta
03.05.2023	osallistujia 53	Äitienpäiväkahvitus, yhteislaulua
06.09.2023	osallistujia 48	Syyskauden toiminnan esittely, täytekkukahvit
04.10.2023	osallistujia 42	Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja Heidi Prauda-Knuutila
01.11.2023	osallistujia 38	Miten ilman digiä, pääsihteeri Juha Pomoell-Beurling Kuluttajaliitosta, Isänpäiväkahvitus
04.12.2023	osallistujia 36	Joulupuuro ja kahvitus, yhteislaulua

Kerhotoiminta

Vuoden aikana on toiminut yhteensä 13 kerhoa. Kerhot ovat toimineet pääosin viikoittain lukuunottamatta kesä- ja jouluaikaa. Käyntimäärältään virike- ja jumppakerhot, kuorot ja karaoke kiinnostavat jäseniä eniten, mutta jokaiseen kerhoon löytyy osallistujia.

Ohjelmatoimikunta

Ohjelmatoimikunnan koollekutsujana on toiminut Riitta Lehtinen. Ohjelmatoimikunta huolehtii juhlien ohjelmien ja arpajaisen järjestämisestä sekä arpajaisvoittojen hankinnasta, hoitaen myös kuukausitapaamisten arpajaiset.

Emännät ja isännät

Vastaavana emäntänä toimi Tuula Korhonen ja vastaavana isäntänä Ilkka Voutilainen. Emännät ja isännät ovat vuoroillaan osallistuneet erilaisiin tehtäviin ja järjestelyihin tilaisuuksissa.

Yhteistoiminta kulttuuritoimiston kanssa jatkui v. 2023. Emäntämme järjestivät kahvitukset kulttuuritoimiston järjestämässä kahdessa teatteriesityksessä 7.3.2023 Lukiolla.

Kuorotoiminta

Virkkuset-kuoroa on johtanut Kai Kirik ja Ulla Vihtilä. Kuoro esiintyi Kevätkauden päättäjäisissä ja joulujuhlassa, Rokkajuhlassa ja Lohikeittojuhlassa WPK-talolla sekä 21.4. 2023 eläkkeensaajien kirkkopyhässä.

Laulavia naisia on johtanut Asta Juva ja säestänyt Marja Hänninen. Laulavat naiset esiintyivät myös edellä mainituissa juhlissa WPK-talolla. Lisäksi Laulavilla naisilla oli esiintymisiä seuraavasti:

Hämeen piirin kesätapahtuma 14.6. Hartolassa

Palvelutalokäynnit 23.5. Jyränkölän Konsulissa ja 30.5. Jyränkölän asukastuvalla

Pienryhmäesiintymisiä ylioppilaaksitulon 60-vuotistapaamisessa ja entisen puheenjohtajamme siunaustilaisuudessa.

Juhlat WPK-talossa

Yhdistyksen ohjelmallisia vieraiden vastaanottojuhlia järjestettiin kaksi kertaa, rokkajuhla 8.3., osallistujia 115 ja lohikeittojuhla 8.11.2023, osallistujia 113. Omille jäsenille järjestettiin Kevätkauden päättäjäiset 17.5.2023, osallistujia 70 ja Joulujuhla 13.12.2023, osallistujia 60.

Ulkoilutapahtumat ja muu toiminta

Kevään ulkoilu- ja pilkkitapahtuma järjestettiin 15.3.2023 yhdessä Heinolan Eläkeläisten kanssa Hopearannassa. Omia jäseniä paikalla oli 18. Syksyn ulkoilutapahtuma oli 20.9.2023 omana tapahtumana Möljänpuistossa seniorikuntolaitteilla. Makkarat oli tarkoitus paistaa Möljänpuiston tulipaikalla, mutta kylmän ja tuulisen sään vuoksi siirryimme kerhohuoneelle, jossa nautimme makkarat ja kahvit. Tapahtumaan osallistui 23 jäsentä.

EKL:n Liikunnan haastekampanja 1.3.-30.4.2023

Yhdistyksemme osallistui jokavuotiseen Liikunnan haastekampanjaan 1.3.-30.4.2023. Yhdyshenkilönä on toiminut Anna Hyttinen. Yhdistyksessämme osallistujia oli 44 ja suorituskertoja 2056. Yhdistys palkitsi jäseniään arpomalla 3 ruokailulippua kampanjan tulokortin palauttaneiden kesken.

Eläkkeensaajien kirkkopyhä

Eläkkeensaajien kirkkopyhää vietettiin 16.4.2023. Kirkossa esiintyi sekakuoro Virkkuset ja yhdistyksen jäseniä toimi eri tehtävissä messussa. Kahvituksen hoitivat emännät messun jälkeen seurakuntakodilla.

Jäsenhankintakampanja 2023

Hallitus järjesti avoimen yhteislaulutilaisuuden 23.5.2023 WPK-talolla. Tilaisuus oli samalla jäsenhankintakampanja teemalla "Eläköön elämä" – Täyttä elämää hyvässä seurassa. Tilaisuuteen tuli tutustumaan yhdistykseen noin parikymmentä henkilöä, mutta kiinnostuksesta huolimatta emme saaneet uusia jäseniä.

Hämeen piirin kesäpäivä

Hämeen piirin kesäpäivää vietettiin 14.6.2023 Krouvin lavalla Hartolassa. Päivä oli onnistunut ja osallistujia oli 220 Päijät-Hämeen ja Kanta-Hämeen yhdistyksistä. Järjestelytoimikuntaan kuului yhdistyksemme sihteeri ja mukana päivän talkoissa oli yhdistyksestämme arpojen myyjät ja makkaranpaisto/myynti oli vastuullamme.

lääkäiden valtakunnallinen ulkoilupäivä

lääkäiden valtakunnallinen ulkoilupäivä oli 5.10.2023, mutta koska tuolloin samana päivänä oli vanhustenviikon juhla Heinolassa, niin ulkoilutimme Hopeasillan asukkaita 26.10.2023.

Sote-yhdistysten tapahtuma

Yhdistyksemme osallistui Heinolan seurakunnan, Heinolan kaupungin ja Jyränkölän Setlementin järjestämään yhdistysiltaan 19.10.2023 Heinolan lukiolla. Tapahtumassa tutustuttiin paikallisiin järjestötoimijoihin.

Vierailut ja retket

Yhdistyksellä ei ollut v. 2023 retkeilytoimikuntaa eikä matkavastaavaa. Osallistuimme Heinolan Hengitys yhdistyksen järjestämiin matkoihin ja retkiin, joihin pääsimme jäsenhinnalla mukaan.

Yhdistyksemme järjesti opastetun hautausmaakerroksen (1,5 h) Heinolan uudelle hautausmaalle 16.8.2023. Aiheena oli Tarinoita taloista ja torpista. Oppaana toimi Tuija Kauppi. Mukana oli kahdeksan jäsentä.

Yhdistyksemme jäseniä osallistui myös EKL:n "Eläköön elämä" jäsenristeilyyn 28.-30.11.2023 Tukholmaan.

Koulutus

Hämeen piirin "Vaikuta vakuuttavasti" -koulutus järjestettiin 28.3. Tuuloksessa. Koulutuksen aiheina olivat vaikuttamisen työkalut ja väylät sekä tulevaisuuden megatrendit. Koulutukseen osallistuivat tiedottaja Pirjo Riikonen ja opinto-/liikuntavastaava Anna Hyttinen.

Muistamiset

Jäseniä on syntymäpäivinä muistettu kortilla 70-vuotispäivistä lähtien viiden vuoden välein. Osa näistä syntymäpäiviään viettävistä jäsenistä on tarjonnut kakkukahvit kuukausitapaamisessa. Heitä yhdistys on muistanut kukkasin.

Yhdistyksen kuolleita jäseniä on muistettu adressilla, jos tieto on saatu ennen muistotilaisuutta sekä yhdistyksen kuukausitapaamisen alussa hiljaisella hetkellä.

TIEDOTUS

Itä-Häme -lehdessä ilmoitettiin sääntömääräiset kokousilmoitukset, tapahtumat ja muu toiminta. Yhdistyksen kotisivuilla jaettiin tietoa sekä omille jäsenille että ulkopuolisille.

Sisäistä tiedottamista jäsenille tehtiin vuoden alussa lähetyssä jäsenkirjeessä ja toimintakalenterissa, kuukausitapaamisissa sekä sähköpostiviestein. Yhdistyksellä on myös facebook -sivut.

Tiedottajana / kotisivuhoitajana toimi Pirjo Riikonen.

TALOUS

Yhdistyksen tulot ovat muodostuneet jäsenmaksuista, Heinolan kaupungin järjestöavustuksesta, tapahtumatuotoista, arpajais- ja kahvituloista sekä jäsenten aktiivisesta toiminnasta.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne ilmenee lähemmin tilinpäätöksestä.

Lopuksi

Hallitus jättää tämän vuosikertomuksen yhdistyksen kevätkokouksen käsittelyyn. Hallitus kiittää yhdistyksemme jäseniä osallistumisesta toimintaan ja toivottaa menestystä vuodelle 2024.

Vuoden 2023 hallitus